



## CONSELHO MUNICIPAL DOS DIREITOS DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE

Av. João Pessoa, 1105 – sala 206 – CEP 90.040-001 – Porto Alegre (RS)

E-mail: funcrianca@portoalegre.rs.gov.br

Fone: 3289.2312 – 3289.8359

# ANEXO III

## PROJETO A QUE SE DESTINAM OS RECURSOS

### I – Nome do PROJETO:

Revitalização do Centro Oftalmológico.

### II – JUSTIFICATIVA

O Diabetes Tipo 1 (DM1) é a forma mais grave da doença e requer tratamento diário e cuidados permanentes com diagnóstico, em geral, em crianças e jovens de 0 a 14 anos.

O diabetes, enquanto doença crônica, exige adaptação nos âmbitos psicológico, social e físico, o que torna evidente a necessidade de integração da família em todo esse processo. O cuidado integral ao paciente com diabetes e sua família é um desafio para a equipe de saúde, especialmente para ajudá-lo a mudar seu modo de viver.

O Instituto da Criança com Diabetes (ICD) atende 332 crianças e jovens com DM1 de 0 a 18 anos de Porto Alegre, e nosso total de pessoas assistidas representa 46% das crianças e adolescentes com a doença no estado do Rio Grande do Sul.

Dentre os projetos executados no ICD está o Centro Oftalmológico, cujo espaço oferece consultas e serviços de refração, retinografia digitalizada e fotocoagulação a laser, uma vez que o diabetes é a principal causa de cegueira, na faixa etária entre 20 e 70 anos.

O ICD necessita realizar a troca de um equipamento fundamental para mantermos a qualidade do atendimento e ajudar na prevenção de complicações oculares para o paciente.

### III - OBJETIVOS DO PROJETO

O objetivo deste projeto é a aquisição do equipamento Refrator de uso diário no ICD, que irá auxiliar na prevenção e diagnóstico de complicações na retina, beneficiando diretamente 332 pacientes do ICD.

<b>Metas</b>	<b>Atividades</b>	<b>Prazos</b>
1. Prevenir alterações oculares	Exames de fundo de olho	12 meses
2. Evitar complicações graves da doença	Indicadores de melhora e/ou manutenção do controle glicêmico, indicador esse para evitar complicações oculares	12 meses

#### IV - METODOLOGIA

O Instituto da Criança com Diabetes (ICD) funciona de segunda à sexta-feira, das 8h às 17h, em regime de Ambulatório e Hospital-Dia. As consultas ambulatoriais disponibilizam uma equipe interdisciplinar capacitada e com ampla vivência de atendimento a crianças com diabetes tipo-1. Já o Hospital-Dia, com cinco leitos para atendimento a pacientes com diabetes descompensado, também recebe pacientes com diagnóstico recente e/ou primeiras consultas. A partir daí o paciente passa a fazer parte de todas as atividades do Instituto da Criança com Diabetes, seus programas e projetos que têm como objetivo o melhor controle da doença, a desospitalização e toda a informação de como lidar diariamente com o diabetes em casa e no período escolar. A família participa de todo o processo do paciente durante seu período no ICD. Existe ainda uma Hot-Line para atendimento a pacientes e familiares que orienta sobre o diabetes, dias de doença, ajustes de doses de insulina, suas crises e como lidar com o diabetes diariamente.

Com a aquisição de um equipamento Refrator mais moderno teremos uma melhora na qualidade do atendimento aos pacientes, pois todos passam por avaliação no Centro Oftalmológico de forma preventiva e o não acompanhamento correto pode levar a sequelas até mesmo irreversíveis.

Todas as etapas e atividades propostas neste projeto seguirão indicadores definidos para cumprir as metas estabelecidas. As aferições seguem protocolos e padrões indicados para o controle da doença.

#### V - PARCERIAS

A equipe interdisciplinar do Instituto da Criança com Diabetes está envolvida no projeto para o acompanhamento das ações realizadas com os pacientes e suas famílias, vital para o sucesso do tratamento que é diário e sem cura.

## VI- MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

A aquisição do equipamento para o Centro Oftalmológico do ICD proporcionará um melhor atendimento ao paciente e auxiliará no diagnóstico precoce de uma possível alteração ocular, trazendo a ele uma maior qualidade de vida.

<b>Metas a serem atingidas</b>	<b>Indicadores</b>	<b>Meios de Verificação</b>
1. Melhora no tratamento da doença	Revisão dos exames oculares preventivos	12 meses
2. Exames específicos oculares (refração, retinografia e fotocoagulação a laser)	Não constatação de lesões oculares provocadas pelo alto nível de hemoglobina glicada decorrente de um mau controle da doença	12 meses

## VII - Descrição da capacidade técnica e gerencial para execução do objeto

O Instituto da Criança com Diabetes atende há mais de 18 anos pacientes com diabetes tipo-1, insulino dependentes. Contamos com uma equipe interdisciplinar formada por médicos endocrinologistas, psiquiatra, nefrologista, oftalmologistas, enfermeiras, nutricionistas, dentistas, assistentes sociais, e educador físico.

O sucesso no tratamento dos pacientes é facilmente verificado pelo índice de 94% de redução de internações hospitalares, com isso, o ICD serve de modelo para os centros de diabetes do Brasil e América Latina. Recentemente conseguimos obter o Certificado de Centro de Referência em Cuidados com o Diabetes, título bastante difícil de ser alcançado, e que é outorgado pela Federação Internacional de Diabetes (IDF), com sede em Bruxelas, após ampla avaliação de todos os nossos indicadores para a prevenção das complicações decorrentes da doença e redução de internação hospitalar.

## VIII - Fotos da OSC

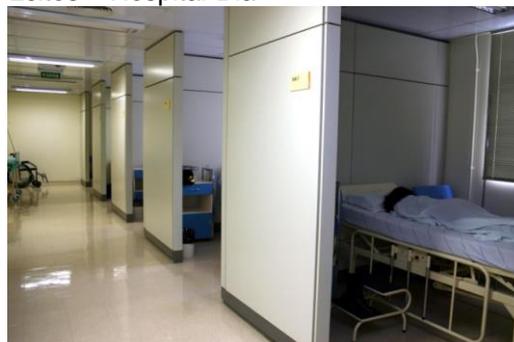
Fachada



Recepção Hospital-Dia



Leitos – Hospital-Dia



Sala de espera – Hospital-Dia



Consultório Assistente Social



Consultório Oftalmológico



Consultório Médico



Sala de espera - Ambulatório



Banheiros

